



CYBÈLE ESPACE BIEN-ÊTRE



**MICROPROGRAMME
EN ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL**

**PLAN DE COURS
MISE À JOUR : AOÛT 2025**

PLAN DE COURS



TABLE DES MATIÈRES

Niveau 1 : Volet vie étudiante (40 heures) p.3

Niveau 2 : Volet outils pratiques (80 heures) p.5

Niveau 3 : Volet accompagnement terrain (100 heures) p.6

Niveau 4 : Volet entrepreneurial (55 heures) p.7

Les travaux de fin d'études et stage (75 heures) p.8

TOTAL : 350 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 1 : Trousse de la réussite étudiante (10 heures, non évaluée)

TRE : L'art d'apprendre - décidez votre style pour une certification triomphante

TRE : Quelques tests

TRE : Maîtriser votre agenda - le guide Cybèle pour étudiants organisés

TRE : Réinventez votre avenir - 20 clés pour une méthodologie d'études triomphante en reconversion de carrière

TRE : Carnet d'études

TRE : Méditation guidée

TRE : Journal de gratitude

Module 2 : Trousse bien-être et études (10 heures, non évaluée)

TBE : Conciliation travail et études

TBE : Conciliation famille et études

TBE : Comment organiser un bureau d'études à domicile de façon efficace?

TBE : Astuces pour manger sainement pendant ses études

TBE : Capsule de yoga sur les bonnes postures ergonomiques pour étudier à la maison

TBE : La méditation

PLAN DE COURS



NIVEAU 1 : VOLET VIE ÉTUDIANTE (40 HEURES)

Module 3 : Trousse de l'entrepreneur visionnaire (10 heures, non évaluée)

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 gestes pour réaliser vos rêves

TEV : L'entrepreneur visionnaire - 52 questions réflexives pour cheminer vers vos rêves

TEV : L'entrepreneur éclairé - 10 mythes sur l'argent à dissiper

TEV : Élever sa voix - maîtriser les médias sociaux pour étendre l'influence de votre entreprise de cœur

TEV : Entrepreneurs de l'accompagnement humain - où exercer votre mission?

TEV : Épanouissement entrepreneurial - 10 affirmations puissantes

TEV : À la conquête de vos rêves - 15 questions pour réussir

TEV : L'entrepreneur épanoui - 10 clés pour prendre soin de soi

Module 4 : Éthique, déontologie et méthodologie (10 heures, 2 x QCM)

BUSI-301 : Cadre légal, éthique et déontologie - 5 heures

BUSI-302 : Trouver une information fiable / scientifique en ligne et comment l'utiliser
- 5 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 2 : VOLET OUTILS PRATIQUES (80 HEURES)

Module 5 : Les outils (80 heures, 4 X QCM)

OUTIL-1001 : Introduction à l'art-thérapie - 20 heures

OUTIL-1002 : Introduction à l'EFT - 20 heures

OUTIL-1003 : Introduction à la psychogénéalogie - 20 heures

OUTIL-1004 : Introduction à l'animation de groupe - 20 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 3 : VOLET ACCOMPAGNEMENT TERRAIN (100 HEURES)

Module 6 : Les deuils atypiques (100 heures, 9 X QCM)

THAN-920 : Introduction au deuil périnatal - 10 heures

THAN-929 : Introduction à l'IMG et IVG - 10 heures

THAN-922 : Le deuil d'un enfant - 10 heures

THAN-923 : Le deuil d'un parent - 10 heures

THAN-921 : Le deuil d'un conjoint - 10 heures

THAN-926 : Le deuil en contexte tragique - 10 heures

THAN-928 : Le deuil blanc - 10 heures

THAN-927 : Introduction à l'aide médicale à mourir - 10 heures

THAN-925 : Le deuil animalier - 20 heures

PLAN DE COURS



NIVEAU 4 : VOLET ENTREPRENEURIAL (55 HEURES)

Module 7 : Gestion du métier (10 heures, 1 X QCM)

THAN-918 : Rôles et limites de la pratique - 10 heures

Module 8 : La relation d'aide (25 heures, 2 X QCM)

BUSI-309 : La relation d'aide - 5 heures

THAN-924 : Accompagner la famille proche - 20 heures

Module 9 : L'entrepreneuriat (20 heures, 1 X QCM)

BUSI-303 : Vous définir et votre plan de visibilité – 4 heures

BUSI-304 : Internet et tous les bons filons – 4 heures

BUSI-305 : Savoir s'entourer et gérer – 4 heures

BUSI-306 : Côté financier – 4 heures

BUSI-307 : Côté juridique – 3 heures

BUSI-308 : La loi médicale - 1 heure

PLAN DE COURS



LES TRAVAUX ET LE STAGE (75 HEURES)

Les travaux et le stage

Les étudiants seront appelés à compléter non seulement des évaluations sommatives tout au long de leur parcours académique, mais également diverses autres évaluations dites pratico-pratiques, afin de passer avec plus d'aisance de la théorie à la pratique. Cette section compte pour 75 heures du programme pédagogique.

Partie 1 : Vos réactions et vos gestes dans 10 mises en situation (32,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant de deuil en mettant de l'avant les réactions et les gestes à poser dans de telles circonstances.

Partie 2 : Savoir, savoir-être et savoir-faire dans 10 analyses de cas (32,5 heures)

Il s'agit ici de répondre à 10 situations pouvant potentiellement survenir dans la pratique d'accompagnant de deuil, en mettant de l'avant tout son savoir (savoir, savoir-être et savoir-faire).

Partie 3 : Stage / exercice pratique (10 heures)

Les futurs accompagnants devront bâtir une mini-formation, l'animer et l'enregistrer, pour mettre de l'avant leur posture professionnelle, leurs compétences professionnelles et leur capacité de vulgarisation et d'animation. Compte pour 10 heures. Ce stage est enregistré et supervisé.

IMPORTANT : au terme de ce microprogramme, l'accompagnant de deuil ne pourra pas prétendre posséder le titre professionnel de thanadoula.