



MÉTHODE DE MASSAGE AISANCE-NAISSANCE

Titre : Méthode de Massage Aisance-Naissance

Durée : 40 heures

Formatrice : Claudine Jean

Ce cours comprend :

- 11 vidéos et leur version audio;
- 1 séminaire en présentiel sur 1 jour;
- 1 livre au format PDF (52 pages);
- 1 travail à remettre.

Objectifs pédagogiques :

- Développer une posture professionnelle adéquate;
- Découvrir les bienfaits de l'acupression en période périnatale;
- Découvrir les bienfaits de la réflexologie en période périnatale;
- Mettre en application certains protocoles en période périnatale.



APERÇU

Sommaire

Cette formation est axée sur l'enseignement de divers protocoles de massage destinés à la clientèle en périnatalité. Elle vous permettra d'accompagner les femmes enceintes en soulageant les maux et malaises liés à la grossesse et au postnatal, de soutenir l'allaitement et d'optimiser le processus d'accouchement. De plus, un protocole spécifique est proposé pour aider la femme à retrouver son équilibre, tant sur le plan hormonal, physique qu'émotionnel, après une fausse couche. Ce massage, conçu pour être pratiqué en couple, est une véritable pépite pour le bien-être de la femme.

Description

Grâce à cette formation, vous serez initié à l'acupression et la réflexologie (pied, main et oreille). Ces leçons aborderont l'origine, l'objectif, les précautions et contre-indications, les manœuvres utilisées, la localisation des points et zones réflexes ainsi que la compréhension des fiches protocoles.

Le programme comprend également un séminaire pratique en présentiel d'une journée où vous aurez l'opportunité d'apprendre concrètement les différents protocoles et d'échanger avec les autres participants. Lors de ce séminaire, les fiches de protocoles périnataux vous seront remises en format plastifié.

Enfin, l'évaluation de vos compétences se fera à travers des mises en situations concrètes et un stage pratique filmé, garantissant une maîtrise complète des techniques enseignées.

© Cybèle Espace Bien-Être volet Les Éditions Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



BIOGRAPHIE

Bonjour, je m'appelle Claudine Jean, éducatrice périnatale basée à Montréal, Canada. Avec une expertise en massothérapie et en éducation périnatale, je suis dédiée à l'accompagnement des femmes.

Forte de 25 années d'expérience dans le domaine périnatal, dont 23 en tant que massothérapeute et 15 en tant qu'éducatrice périnatale, j'ai pour mission d'accompagner les femmes à travers les étapes cruciales de leur vie. Mon objectif principal est de renforcer leur confiance en elles et de les responsabiliser face à leur bien-être.



CONTENU DE LA FORMATION

- Claudine Jean
 - Mes titres professionnels
 - Mes publications
- Avant-propos
 - Avant-propos
 - Mises en garde importantes
- Informations générales
- Acupression
 - L'éthymologie
 - L'origine de l'approche
 - Les précurseurs de l'approche
 - Les objectifs ciblés
 - Les règles de base
 - Glossaire
 - La localisation des points
- Réflexologie
 - L'origine de l'approche
 - Les objectifs visés
 - Les règles de base
 - Glossaire
 - La localisation des zones réflexologiques
- Grossesse
- Signes de consultation
- Deuil périnatal
- Accouchement
- Allaitement
- Post-partum
- Matériel utile
- Bibliographie
- Livres