



MASSAGE POUR BÉBÉ

Titre : Le massage pour bébé : une communication sans pareil

Durée : 10 heures

Formatrice : Claudine Jean

Ce cours comprend :

- 14 vidéos;
- 1 livre au format PDF (102 pages).

Objectifs pédagogiques :

- Reconnaître les signes que bébé a envie d'être massé;
- Apprendre des mouvements de massage pour tout le corps;
- Lui transmettre tout ton amour par le biais du massage;
- Adapter le massage aux besoins particuliers du bébé;
- Lui transmettre le toucher respectueux.



APERÇU

Sommaire

Cette formation est axée sur l'accompagnement en massage pour bébé et est dispensée par Claudine Jean. Elle est destinée aux parents et à tout adulte responsable d'un bébé, de la naissance à 12 mois. L'objectif principal de cet atelier est de promouvoir la communication et le toucher nourrissant pour renforcer le lien entre l'adulte et le bébé.

Description

Grâce à cette formation, vous serez initié à une méthode de communication exceptionnelle à travers le massage pour bébé.

Vous maîtriserez une routine pour soulager les gaz, des techniques de massage pour tout le corps, et saurez comment apaiser divers maux et malaises.

De plus, vous apprendrez à reconnaître les signes indiquant que votre bébé souhaite être massé et comment lui transmettre tout votre amour à travers ce toucher.

Cette formation vous offrira également des outils pour adapter le massage aux besoins spécifiques de votre bébé, lui offrir un toucher rassurant et renforcer votre lien, grâce au toucher respectueux.

© Cybèle Espace Bien-Être volet Les Éditions Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



BIOGRAPHIE

Bonjour, je m'appelle Claudine Jean, éducatrice périnatale basée à Montréal, Canada. J'œuvre dans le domaine de la périnatalité depuis 1996, et avec une expertise en massothérapie et en éducation périnatale, je suis dédiée à l'accompagnement des femmes.

Forte de 25 années d'expérience dans le domaine périnatal, dont 23 en tant que massothérapeute et 15 en tant qu'éducatrice périnatale, j'ai pour mission d'accompagner les femmes à travers les étapes cruciales de leur vie. En tant qu'instructrice en massage pour bébé depuis 2014, je guide les parents dans ces apprentissages. Le massage pour bébé est un excellent médium pour favoriser la communication parent-bébé et renforcer le lien d'attachement. J'adore cette approche! Mon objectif principal est de renforcer leur confiance en elles et de les responsabiliser face à leur bien-être.



CONTENU DE LA FORMATION - PLATEFORME

- Introduction
- Les positions
- Les états de conscience
- Situations et besoins propres à ton bébé
- Routine pour les gaz
- Massage bébé
 - Semaine 1
 - Semaine 2
 - Semaine 3
 - Semaine 4
 - Semaine 5
- Les pleurs
- Les bienfaits
- Adapter pour suivre l'enfant dans son évolution
- Conclusion

CONTENU DE LA FORMATION - FASCICULE

- Pourquoi le massage pour bébé?
- Comment assurer la sécurité de bébé pendant le massage
- La demande de permission
- Quand masser bébé?
- Mettre en place les conditions favorables
- Choisir la bonne formule
- Les états de conscience de ton bébé
- Les positions conseillées pour le massage
- Masser sur la peau ou pas?
- La routine pour les gaz
- Les pleurs
- Les bienfaits du massage pour bébé
- Situations et besoins particuliers
- Comment adapter le massage à mesure que ton enfant grandit
- La routine proposée pour le massage de ton bébé
- Résumé en images de la routine de massage
- Les mouvements doux
- Conclusion
- Bibliographie et références