



DIÉTÉTIQUE CHINOISE AU SERVICE DE LA FEMME

Titre : La diététique chinoise au service de la femme

Durée : 15 heures

Formatrice : Delphine Pirlet

Ce cours comprend :

- 6 vidéos et leur version audio;
- 1 livre au format PDF (112 pages);
- 2 travaux à remettre.



Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les fondements de la diététique chinoise;
- Identifier le Yin du Yang, les éléments et la tendance individuelle;
- Proposer des conseils à vos clientes dans leur vie de femme adaptés à leurs besoins;
- Comprendre divers concepts tels que : cycles, périnatalité, équilibre santé et bien-être, etc.

APERÇU

Sommaire

Cette formation est axée sur l'apport de connaissances en diététique chinoise pour tous les professionnels accompagnant des femmes, tels que les naturopathes, doulas, thérapeutes, etc. Elle vise à offrir les outils nécessaires pour conseiller adéquatement ces femmes afin qu'elles atteignent un équilibre de bien-être, grâce à la diététique chinoise.

Description

Grâce à cette formation, vous serez initié à l'art millénaire de la diététique chinoise, une discipline intégrante de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) qui repose sur des principes fondamentaux uniques. Tout d'abord, vous explorerez les généralités de la diététique chinoise, comprenant les principes de base de la pratique traditionnelle chinoise ainsi que la fascinante théorie des cinq éléments. Vous découvrirez également les 5 entités viscérales, leurs systèmes et leurs sphères psychoémotionnelles, permettant ainsi une compréhension profonde des interactions entre la nourriture, les organes internes et les émotions.

Cette formation vous guidera ensuite à travers divers aspects de la diététique chinoise spécifiquement adaptés aux besoins des femmes, allant de l'équilibre hormonal à la conception, en passant par la grossesse et le post-partum. Vous acquerrez ainsi une expertise précieuse pour aider les femmes à maintenir une silhouette harmonieuse, tout en favorisant leur bien-être général. Cette exploration complète de la diététique chinoise sera renforcée par une bibliographie solide, vous permettant d'approfondir vos connaissances et de devenir un praticien compétent dans ce domaine captivant de la médecine chinoise.

© Cybèle Espace Bien-Être volet Les Éditions Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



BIOGRAPHIE

Bonjour, je m'appelle Delphine Pirlet. En tant que Doula, Coach et naturopathe périnatale, je me suis spécialisée dans l'accompagnement des grossesses à risque.

J'ai élaboré cette formation, lors de mon stage final en naturopathie périnatale. Ma passion pour la philosophie de la pratique orientale, découverte durant ma formation, m'a poussée à approfondir mes recherches en diététique chinoise. J'ai ainsi uni ma dévotion envers les femmes à mon nouvel intérêt pour cette discipline.



CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction
- Diététique chinoise généralités
 - Les principes de base en pratique traditionnelle chinoise
 - La théorie des cinq éléments
 - Les 5 entités viscérales, leurs systèmes et leurs sphères psychoémotionnelles
 - La diététique chinoise
 - Introduction à la médecine chinoise
 - Votre tendance
 - Les principes de base
- Diététique chinoise au service de la femme
 - La diététique chinoise au service de la femme
 - La diététique chinoise et l'équilibre hormonal
 - Diététique chinoise et conception
 - La diététique chinoise pendant la grossesse
 - Diététique chinoise et post-partum
 - Diététique chinoise et silhouette harmonieuse
- Bibliographie