



DOULA DE LA GROSSESSE À RISQUE

Titre : Doula de la grossesse à risque

Durée : 35 heures

Formatrice : Delphine Pirlet

Ce cours comprend :

- 19 vidéos et leur version audio;
- 1 livre au format PDF (224 pages);
- 3travaux à remettre.

Objectifs pédagogiques :

- Apprendre à aborder ce sujet parfois sensible;
- Développer une posture professionnelle adéquate;
- Découvrir l'impact de l'état préalable de santé de la mère;
- Démystifier les différents imprévus de grossesse.



APERÇU

Sommaire

Cette formation est axée sur l'acquisition des compétences essentielles pour accompagner les femmes, lors d'une grossesse à haut risque. Dans le cadre de cette formation continue / de spécialisation de doula de la grossesse à risque (GARE), vous apprendrez comment préparer les femmes à l'accouchement, gérer les complications liées à la grossesse et fournir un soutien émotionnel et physique, tout au long de leur expérience de maternité.

Description

Grâce à cette formation, vous serez en mesure d'approfondir vos connaissances théoriques et humaines face aux situations à risques en périnatalité et leurs implications. Pour chaque situation, des recommandations sur la posture de la doula vous seront fournies.

Nous aborderons les limites professionnelles, les différents modes de vie, le handicap, la maladie (contractée avant ou pendant la grossesse), les dépendances, les défis socio-économiques, la mort et bien d'autres sujets.

Mon objectif a été de traiter ces sujets sans préjugés ni stéréotypes, en vous encourageant à réfléchir à des solutions qui correspondent à vos propres valeurs.

Finalement, nous discuterons de l'alitement, de la prématurité, de la néonatalogie, de l'hospitalisation, de l'accompagnement émotionnel et pratique. Je vous guiderai également dans la création de divers outils et supports adaptés à votre pratique professionnelle.

© Cybèle Espace Bien-Être volet Les Éditions Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



BIOGRAPHIE

Bonjour, je m'appelle Delphine Pirlet. Je suis Doula, Coach & naturopathe périnatale, spécialisée dans l'accompagnement des grossesses à risque.

Mon parcours a débuté avec un cursus de sage-femme, avant que je ne « tombe en amour », comme le disent nos amis québécois, pour la profondeur du métier de doula. Cette profession correspondait davantage à la vision de la vie professionnelle que je souhaitais exercer. Par la suite, j'ai enrichi mes compétences avec une formation en coaching PNL et de vie ainsi qu'en naturopathie périnatale. En parallèle, j'ai créé la société Coach de Filles qui a pour mission d'accompagner les femmes à chaque étape de leur vie. Personnellement, je me suis spécialisée dans l'accompagnement des grossesses compliquées et des femmes alitées. Sur le plan personnel, je suis intimement liée à cette thématique, car j'ai vécu trois grossesses compliquées, avec alitement dès le 4e mois, naissances prématurées, séjours en néonatalogie et bien d'autres défis.



CONTENU DE LA FORMATION

- Delphine Pirlet
 - Présentation
- Lexique
 - Lexique et abréviations
- Introduction
 - Mon témoignage
 - La grossesse GARE
 - Définition de la Doula GARE
 - Rôles et limites
 - Importance de la consultation préconception
 - Les signes d'alerte généraux
- Menaces d'accouchement prématuré
- Conditions particulières chez la mère
- Facteurs de risques généraux
 - Grossesse et addictions
 - Grossesse après 40 ans
 - Grossesse et obésité
 - Grossesse anorexie et boulimie
 - Régime particulier : végétarisme et végétalisme
 - Grossesse durant l'adolescence
 - Grande multiparité
- Troubles préexistants
 - Le diabète
 - Handicap ou indisposition temporaire
 - Troubles neurologiques
 - Troubles cardiaques
 - Troubles de la glande thyroïde
 - Troubles de l'utérus
 - Troubles mentaux
 - Troubles socio-économiques
 - Mise en garde contre l'ANA (accouchement non assisté)
 - Le déni de grossesse

- Maladies infectieuses
 - La différence entre les agents pathogènes
 - Toxoplasmose
 - Listériose
 - Rougeole
 - Rubéole
 - Le parvovirus B19
 - Zika
 - Le coronavirus – COVID 19
 - Herpesviridae
- Infections transmissibles sexuellement
 - L'herpès
 - VIH/SIDA
 - Gonorrhée/Blennorragie/Chaude-Pisse
 - Chlamydia
 - Hépatite A
 - Hépatite B
 - Hépatite C
 - Syphilis
 - Condylomes/HPV/Papillomavirus
- Difficultés liées à la grossesse
- Infections bactériennes
 - Infection urinaire
 - Amnionite-chorioamnionite
 - Hémorragies du 3e trimestre
- Autres
 - Grossesse gémellaire/multiple
 - Cerclage
 - Modulation de la tension artérielle
 - Rupture prématurée de la poche des eaux
 - Cholestase gravidique
 - Retard de croissance in utero
 - Liquide amniotique
 - Allo-immunisation
 - Hyperemesis gravidique

- Conditions particulières de préparation
 - AVAC
 - Alitement
 - Hospitalisation
 - Césarienne
 - Les examens particuliers
 - Prématurité
 - Néonatalogie
 - La santé mentale
 - Dépression anténatale et postnatale
- Conditions particulières chez le bébé
 - Annonce handicap/maladie
- Accompagnement affectif et pratique
 - Accompagnement affectif
 - Sentiments et émotions diverses
 - La relation d'aide
 - Trouver sa place de doula GARE
 - Grossesse à risque et couple
 - Trucs et astuces
- Congés préventifs-pathologiques
- Ressources
- Conclusion
- Bibliographie