



FABRICATION DE SAVONS ET CRÈMES

Titre : Fabrication de savons et crèmes

Durée : 10 heures

Formatrice : Annie Fournier

Ce cours comprend :

- 25 vidéos et leur version audio;
- 1 livre au format PDF;
- 1 travail à remettre.

Objectifs pédagogiques :

- Démystifier le système tégumentaire / peau;
- Découvrir le matériel requis et les procédures;
- Apprendre de nombreuses recettes de produits corporels.



APERÇU

Sommaire

Cette formation est axée sur l'art de la fabrication maison de divers produits essentiels pour le soin de la peau. Vous apprendrez à confectionner du savon pour le corps, un savon détachant (savon du pays) destiné aux vêtements et aux tissus ainsi que des crèmes pour le visage adaptées pour le jour, la nuit et contre les rayons solaires. Il est essentiel de rappeler que la peau, étant le plus grand organe du corps humain, mérite une attention particulière. Au cours de cette formation, nous examinerons en détail le matériel nécessaire, les procédures à suivre et vous serez initié à différentes recettes simples à réaliser.

Description

Grâce à cette formation, vous serez d'abord initié à une présentation complète du système tégumentaire, permettant de comprendre en profondeur la structure et les fonctions de la peau. Ensuite, nous vous fournirons des informations essentielles sur les matériels nécessaires, les sites Internet pertinents, les appellations similaires et les fournisseurs de confiance pour la fabrication de savons et de crèmes.

Ensuite, nous aborderons en détail les procédures de fabrication, les additifs à utiliser et nous vous présenterons le savon du pays, les techniques de nettoyage et la confection de savon pour le corps. Vous découvrirez également diverses recettes pour créer des produits adaptés à différents besoins.

Enfin, nous concluons la formation par une session dédiée aux crèmes pour le visage et le corps, incluant des recettes hydratantes, de jour, de nuit et solaires.

© Cybèle Espace Bien-Être volet Les Éditions Cybèle - Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés.



BIOGRAPHIE

Bonjour, je m'appelle Annie Fournier. Je suis naturopathe, professeure en Technique Nadeau, auteure et formatrice. De plus, j'ai acquis des compétences en tant qu'éducatrice spécialisée, accompagnante à la naissance et en situations de deuil ainsi qu'ostéopathe. Ma riche carrière m'a permis d'accompagner de nombreuses personnes à travers diverses étapes de leur vie, offrant soutien, expertise et bienveillance dans chacun de mes domaines d'intervention.



CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction
- Procédures
- Explication des types de peau
- Matériel
- Procédure 1
- Procédure 2
- Additifs
- Savon du pays
- Nettoyage
- Savon pour le corps
- Crème
- Conclusion